

# Le docteur Monin, médecin grenoblois, inventeur du café au lait

par Georges Salamand

**I**ndigeste, à coup sûr, poison, certainement pas ! Le café au lait n’est pas, en outre et quoiqu’en dise Pierre DAC, dû au fait qu’en faisant boire du café aux vaches, elles donneraient cette délectable boisson prête pour le petit-déjeuner, mais plus prosaïquement à l’idée germée dans le cerveau fécond d’un médecin grenoblois du XVII<sup>e</sup> siècle, le docteur Louis MONIN.

Introduit en France vers 1645, mais déjà apprécié en Turquie et en Arabie, le café, qui va inspirer tant de génies, BACH, BEETHOVEN, BALZAC, VOLTAIRE, NAPOLEON et bien d’autres, sans oublier CÉLINE, amateur, lui, de café au lait, n’avait qu’un défaut : une amertume que l’on cherchera à supprimer comme en 1625 quand un pharmacien cairote mélangera du miel au café, puis en 1670, à Dijon, en réalisant une plantation de café ultra-doux.

En vain... Il faudra attendre 1685 pour voir le docteur MONIN, médecin du roi installé à Grenoble, mettre au point cette petite merveille de goût chantée au

temps de notre enfance, par Pierre DUDAN : « *On prend l’café au lait, au lit / Avec des gâteaux et des croissants chauds / C’que ça peut être bon, nom de nom !..* ».

## La trouvaille de Monin

Selon le docteur BORDIER, le docteur MONIN, s’était fait connaître, en 1671, lors d’un procès qui l’opposait à six membres du collège de médecine de Grenoble qui espéraient lui interdire d’exercer sa profession comme n’étant pas agrégé. Louis MONIN parfaitement diplômé, gagnera sans peine son procès et sera anobli comme médecin-conseiller du roi. Il s’illustrera, entre autres, en montrant les dangers de l’utilisation du sirop de pavots chez les femmes enceintes, avant de voir sa renommée gagner les milieux médicaux proches de la cour de Versailles avec l’invention du « lait cafeté » :

« *Mettre sur le feu une bonne écuellée de lait et, quand elle monte, jeter une cuillerée de café réduit en poudre et une cuillerée de cassonade. Laisser bouillir, filtrer et, après avoir absorbé le breuvage, rester quatre heures sans manger. Mon breuvage ne caillera pas dans l’estomac (ce qui est faux), n’opilera pas les entrailles (ce qui est vrai, opiler signifiant obstruer) et arrêtera la toux (ce qui n’est pas évident). Certains peuvent le donner contre la goutte...* ».

À Versailles, l’invention de MONIN trouve ses propagandistes avec Pierre ALLIOT, médecin de la reine, ou le docteur DUFOR qui soigne la valétudinaire marquise de SÉVIGNÉ : « *Au moyen du lait cafeté, j’ai, écrit DUFOR, arrêté la toux, guéri la migraine, la phtisie, la pleuropéri-pneumonie, la fièvre tierce, double tierce, triple et quarte* »... Banco !

Guérie et conquise, la marquise l’écrit à sa fille : « *Pourquoi, ma bonne, dites-vous du mal de mon café au lait ? C’est que vous laissez le lait car sans cela*



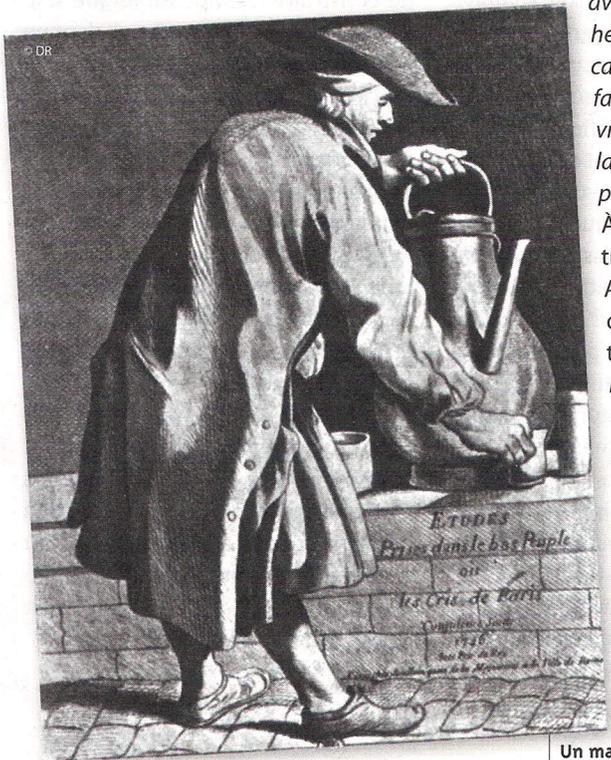
Madame de Sévigné.

*vous trouveriez que c’est la plus jolie chose du monde. J’en prends le dimanche matin par plaisir. Vous croyez en dire du mal en disant que cela est bon pour faire vivoter une pauvre pulmonique : vraiment, c’est une grande louange s’il fait vivoter une mourante !* » (Février 1690).

En effet, si la marquise ne supportait pas le café noir, elle était, par contre, une fervente propagandiste de « l’invention » du Grenoblois. D’ailleurs, le mot fameux qu’on lui prête sur RACINE qui passera comme le café est totalement apocryphe, propagé par VOLTAIRE, grand amateur de café noir devant l’Éternel... ou plutôt devant « l’horloger du Monde » ! Ce à quoi pourrait répondre un autre grand amateur de café... au lait, Alphonse... ALLAIS, lorsqu’il affirme que « *tout passe en ce bas monde... sauf le café dans les mauvais filtres !* ».

Et puis, si le café au lait était le terrible poison dénoncé, la moitié de l’humanité qui l’apprécie aurait déjà disparu ! Mieux vaut alors chanter avec Anne SYLVESTRE : « *Café au lait, café au lait ! / Tous les enfants sont faits de lait / Avec plus ou moins de café / De grenadine ou bien de thé !* ».

N’est-ce pas, Docteur MONIN ?



Un marchand de café.